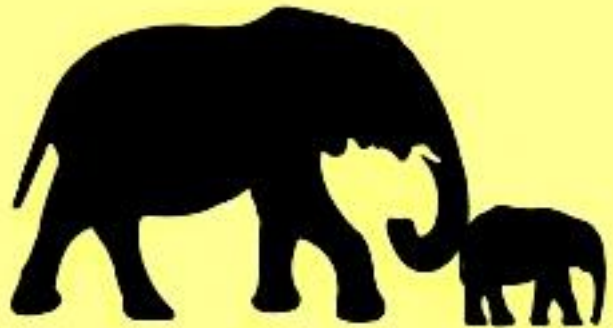


HUR KAN MAN JOBBA MED NUDGING INOM MOBILITET ?


Moving people, 11 september 2019



Nudging – En knuff i rätt riktning



- ▶ Respekterar individens fria vilja och inte förbjuda några alternativ
- ▶ Använder sig inte av lagstiftning och ekonomiska incitament



1. Förenkling och
inramning av
information

2.
Standardalternativet

3. Feedback och
sociala normer

4. Förändring i den
fysiska miljön

GÖTEBORGS CENTRALSTATION

Här börjar raka spåret
mot Nils Ericsonsplatsen
och vidare till Nordstan,
Operan och Stenpiren.

Följ det gröna stråket.

Trevlig promenad!

 Jernhusen

1. Förenkling och
inramning av information

För liv & rörelse
Butik • Service • Laddning

Mot
Lilla Bommen



REGION SKÅNE

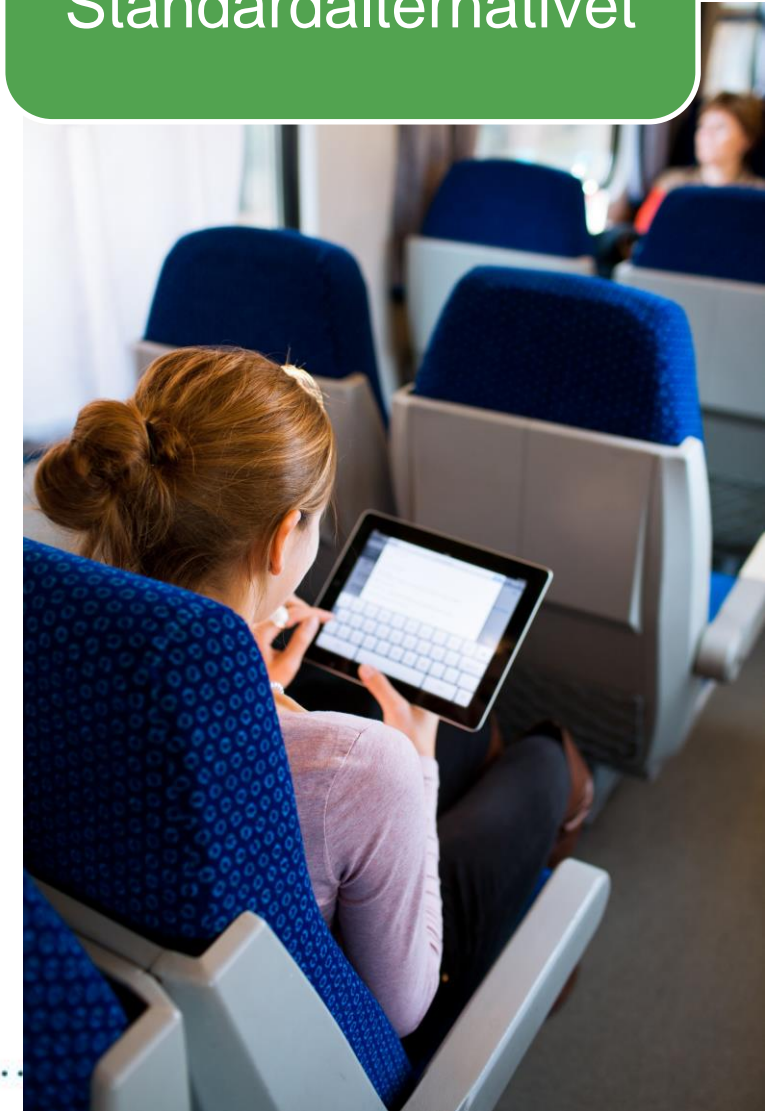
- LÄTT OCH TREVLIGT ATT TA TÅGET

Uppdaterad resepolicy för tjänsteresor:

- ▶ Resa i 1:a klass
- ▶ 1:a klass inkluderar en måltid, frukt, kaffe och tidning
- ▶ Arbeta på tåget och få betalt som arbetstid istället för restid

Resebyrån måste föreslå tåg som förstaval.

2. Standardalternativet



GÖTEBORG



3. Feedback och sociala normer



STEG- OCH AKTIVITETSTÄVLING I UMEÅ

- ▶ Samla klimatpoäng genom att låta bilen stå.
- ▶ Varje bilfri resa gav 1p – målet var 30p under tävlingsmånaden.
- ▶ Tävling mellan samhällena Stöcke och Sävar, mellan grupper som deltagarna bildade och individuellt om antalet steg.
- ▶ Resor registrerades i appen tappa.se. Gångresor (steg) direkt, andra resor kunde läggas in för hand.
- ▶ Återkoppling och uppmuntran till deltagarna via notiser i appen

tappa.se

Vårens roligaste steg- och aktivitetstävling!

En digital tävling som motiverar alla till en aktiv vardag

Tävlingsperiod: 15 maj- 14 juni

Roligt!
Engagerande!
Socialt!
Passar alla!

UMEÅ
KOMMUN

region
västerbotten

EUROPEISKA
UNIONEN
Européiska
regionala
utvecklingsfonden

RESULTAT

- ▶ Aktivitetsnivån ökade märkbart under kampanjen.
- ▶ Hälften av deltagarna ersatte bilresor med gång, cykel, jogg. En stor del var resor till arbetet.
- ▶ Hälften av deltagarna uppgav att de motiverats till mer fysisk aktivitet.
- ▶ Mycket stort engagemang skapades i tätorten Stöcke.



TACK FÖR ATT NI LYSSNADE!

Caroline Mattsson, Trivector Traffic
Caroline.mattsson@trivector.se

