

SUPER CYKELSTIER



3 gode grunde til at virksomheder skal promovere cykling
- og hvordan supercykelstierne kan hjælpe

Diana Bern Skyum
Supercykelstier

Den samlede tur







Er din arbejdsplads cykelvenlig nok?



Elsker Kommenter Del ...

55 4 kommentarer 8 delinger

← Kommentarer (2)

Mest relevante ▾

Lotte Friis Du ser skarp ud, Søren W. Salbo
 1
Synes godt om · Svar · Besked · 6 u

Gitte Sørensen "Sørens arbejdsplads" - hvad hedder den? Hvor er det?
Synes godt om · Svar · Besked · 7 u

Supercykelstier Hej Gitte, det har vi ikke rettigheder til at oplyse. //Diana, supercykelstierne
Synes godt om · Svar · Kommenteret af Diana Skyum (?) · 7 u 1

Gitte Sørensen Supercykelstier, okay. Tænkte bare, at jeg måske skulle søge job der ...
Synes godt om · Svar · Besked · 7 u 1

Skriv et svar ...

3 gode grunde

- Sundhed
- Trængsel
- Klima



3 gode grunde

- Sundhed
- Trængsel
- Klima



3 gode grunde



- Sundhed
- Trængsel
- Klima



3 gode grunde



- Sundhed
- Trængsel
- Klima



3 gode grunde

Hvad er jeres?



... Og hvordan supercykelstierne kan hjælpe

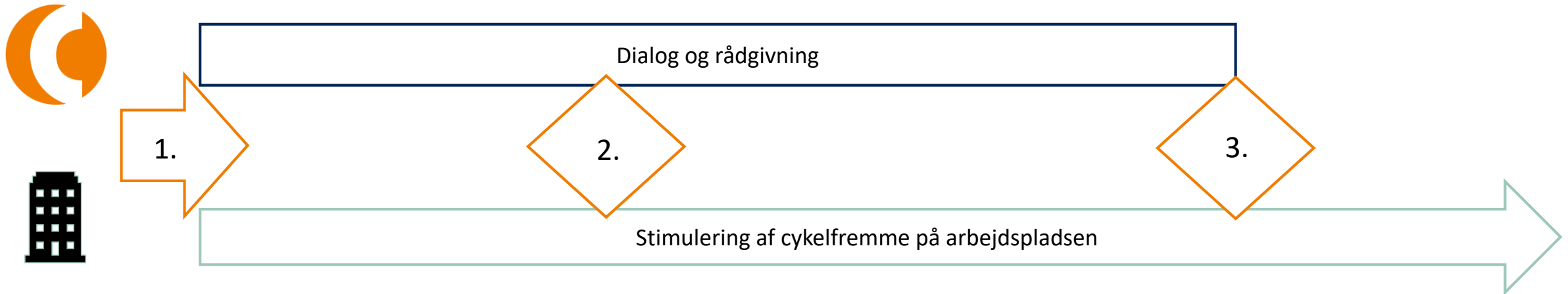


Frem med cyklen

Stimulér cykelfremme i virksomheden med supercykelstjerne

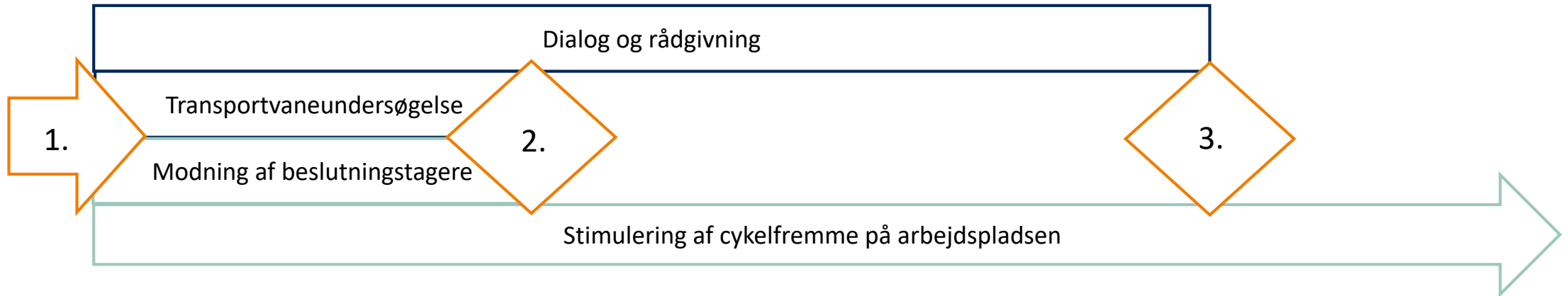
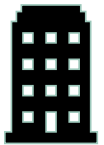
Frem med cyklen

Stimulér cykelfremme i virksomheden med supercykelstjerne



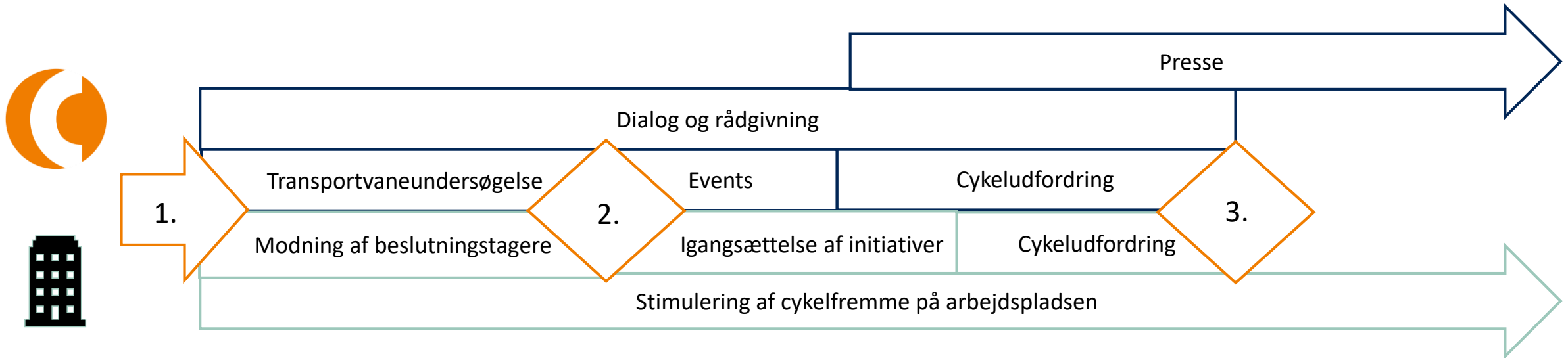
Frem med cyklen

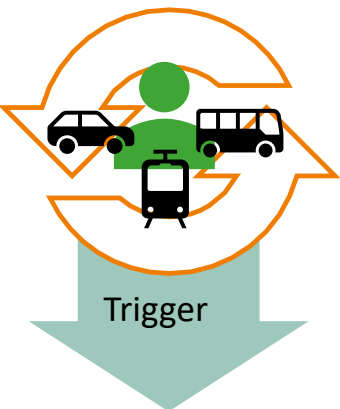
Stimulér cykelfremme i virksomheden med supercykelstjerne



Frem med cyklen

Stimulér cykelfremme i virksomheden med supercykelstjerne





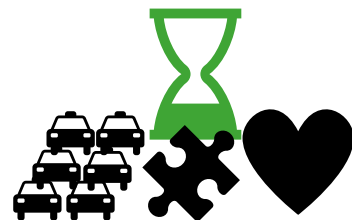
Nyt job/flytning

Cykelindsats på arbejdspladsen

Sporarbejde/vejarbejde



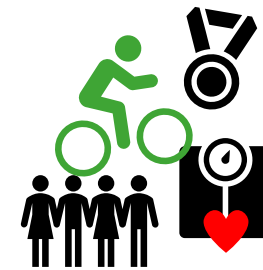
Opdage



Sammenligne



Overveje



Forpligte



Fastholde



Events



Cykeludfordring



Presseomtale



allerrødnyt
-en del af lokalavisen.dk

Supercykelstierne er et samarbejde mellem Region Hovedstaden og 2 kommuner om at skabe 45 cykelstier. Pressefoto

Pendlere fik kaffe og kærlighed til cyklen
Cykelambassadører satte fokus på Supercykelstierne i Allerød

19/9/2017
Elcyklen gjorde Charlottes krop fem år yngre på en måned | København | DR

Elcyklen gjorde Charlottes krop fem år yngre på en måned

Der kan være store sundhedsgevinster at hente ved at skifte bilen ud med en elcykel, viser et nyt forsøg med ni pendlere.

Diana Bern Skyum synes godt om dette

Topdanmark - Forsikring og Pension
11.603 følgere
1år

I dag har vi haft fint besøg af repræsentanter fra Supercykelstierne. De havde kaffe og cykelmekanik med for at skabe opmærksomhed om netværk af cykelstier på i alt 115 km i Region Hovedstaden.

Du kan se mere om Supercykelstierne her.
supercykelstier.dk

35 synes godt om

Supercykelstier
Offentliggjort af Diana Skyum [?] · 19. juni 2017 · 0

I sidste uge besøgte Supercykelstierne Topdanmark, Vestegnens Politi og Burmeister & Wain Energy A/S sammen med cykelmekanikere fra Cykel Stop Ballerup / Cykelbutik Ballerup og en kaffevogn fra Coffee N Milk for at fortælle om Supercykelstierne og fordelene ved at cykle til arbejde 🙌

Det var nogle rigtig gode dage med smil, sol, glade medarbejdere og en masse cykler og kaffe! Se nogle af billederne her 📸

Supercykelstier 📍 føler sig begejstret i Allerød Kommune.
Offentliggjort af Mads Søholm Secher [?] · 18. september 2017 · 0

Lige nu bliver Mette interviewet af P4 - DR. Hun fortæller om, hvordan hendes kropstal blev 5 år yngre på en måned, efter hun var med i Supercykelstiernes elcykeltest i maj. Elcyklen blev stillet til rådighed af Batavus Danmark og nu har hun købt en elcykel selv og cykler hver dag på arbejde fra Allerød til Frederiksberg på Supercykelstierne Farumrute. Hør hende fortælle her: <http://www.dr.dk/.../p4kbh-morg.../p4-morgen-2017-09-18-06-05-7/> (kl. 7.10-7.15)

P4
P4 Morgen
3.58.00

med nyheder hver halve time. Aktuelle reportager, sport, væb, musik og trafik.
www.dr.dk/kbh

gjerne-charlottes-krop-fem-aar-yngrer-paa-en-maaned



TAK!

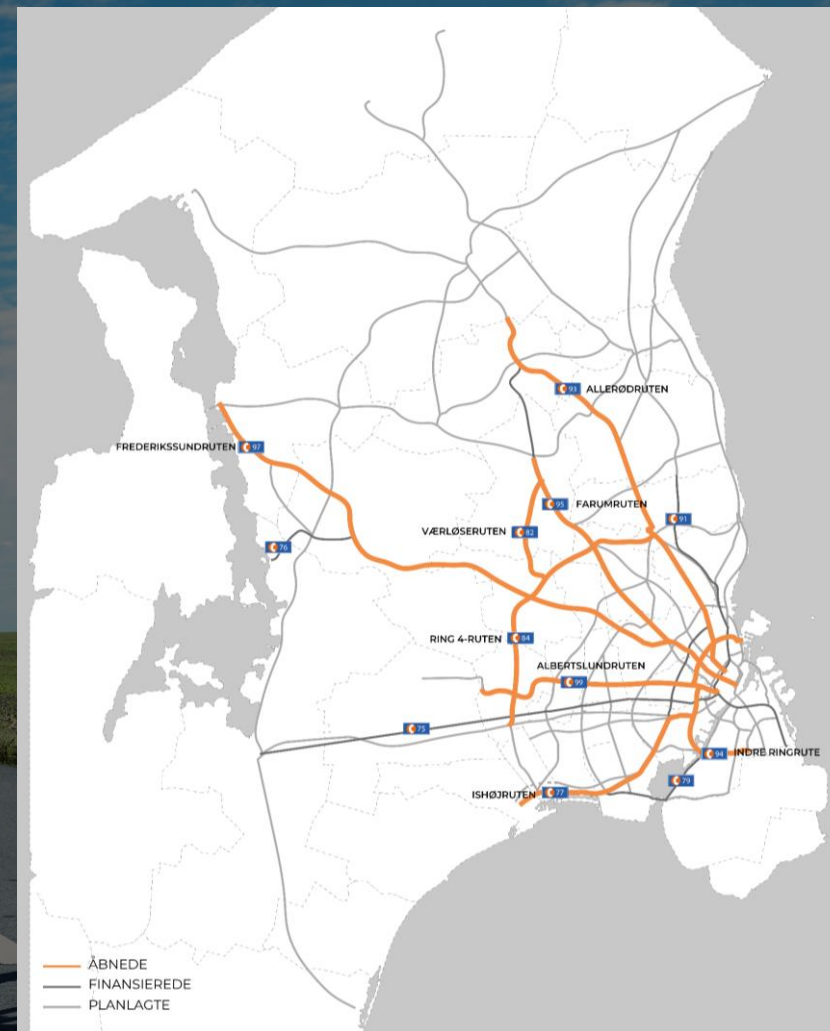
Diana Bern Skyum
jm8t@tmf.kk.dk
+45 2945 3207

SUPERCYKELSTIER.DK



Hvad er supercykelstierne?

- Samarbejde mellem 23 kommuner og Region Hovedstaden
- 8 færdige ruter der forbinder 19 kommuner i regionen
- 45 ruter i alt - 746 km i 2045



1. Sundhed

Mette – efter en måned med aktiv transport



27 km

til arbejde

2 timer

Daglig motion

5 år

reduceret kropsalder

24,4 til 23,4

reduceret BMI

”Jeg har cyklet frem og tilbage fire dage om ugen. Det tog kortere tid end jeg troede – kun en time og tre minutter.

Det har været dejligt med elcykel, og jeg har ikke haft lyst til at tage toget - At cykle til arbejde er jo den mest oplagte måde at få motion på. Samtidig kan jeg køre og høre P1, mens jeg cykler, så jeg bliver opdateret der. Det betyder meget for mig.”



PS: Efter testforløbet købte Mette en elcykel og cykler nu frem og tilbage til arbejde hver dag

"NÅR MAN HAR PASSERET DE 40, SÅ SKAL MAN GØRE NOGET FOR AT HOLDE SIG I FORM OG SÅ ER DET SUPER PRAKTISK OG TIDSEFFEKTIVT, NÅR MAN LEVER ET FORSTADSLIV MED BØRN.

JEG KAN IKKE PEGE PÅ, HVORNÅR JEG VILLE HAVE TID TIL AT BRUGE EN TIME PÅ AT TRÆNE EN HVERDAGSAFTEN... MEN JEG KAN BRUGE EN TIME PÅ AT TRÆNE PÅ VEJ TIL OG FRA ARBEJDE, DET ER DEN TID, SOM DET STORT SET VILLE HAVE TAGET MED TOG OG BUS ALLIGEVEL, ELLER HVIS JEG SKULLE HOLDE I KØ PÅ MOTORVEJEN"

(CARSTEN)

