

ACTIVE CONSULTING

Cykling som en Strategisk Sundhedsinvestering

Produktudvikling

Nils Eigil Bradtberg

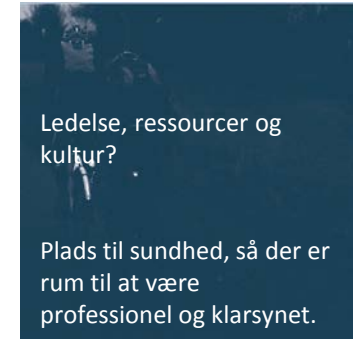
Anna-Bertha Heeris Christensen

Fra sundhedsudgift til investering

Med fokus på, at balancere træning, arbejde og privatliv søger vi vaneændringer på organisatorisk og individniveau.

Vores vision er, at gøre sundhed til tids- og livsoptimerende.

Værktøjet er viden, dialog og cykling



En sund virksomhed i balance

STRATEGI SUNDHED TRÆNING

Hvordan balancerer du?

Strategi

- Vi tager udgangspunkt i jeres ressourcer, potentialer og barrierer.

Sundhed

- Vi implementerer motion som en praktisk motiverende og tidsoptimerende dimension

Træning

- Specifikt rettet mod målsætninger på gruppe- og individniveau

Strategi – Produkt 1

Sundhedsinvestering på ledelsesniveau

- Synliggørelse af virksomhedens ressourcer, potentialer og barriere
- Inddragelse af organisatoriske forhold
- Strategisk oplæg – for ledelse
- Engagement hos medarbejderne – Oplæg om ejerskab og motivation gennem fællesskab og konkurrence
- Overgang til produktfase 2: Definer jeres sunde arbejdsplads – en virksomhed i balance med dens medarbejdere

Strategisk udvikling og implementering

Implementering og Evaluering

- Strategisk rådgivning til intern og ekstern brug
- Imødekommelse af svagheder og benyttelse af styrker
- Ny virksomhedskultur: effektiv og motiverende træning
- Ny definition af sundhed for virksomheden

Sundhed - Produkt 2

Sundhedsinvestering med dialog og udvikling

- Fysiologisk cykeltest i virksomhedsintegreret miljø og niveau
- Samtaler og logbøger.
- Mulighed for sundheds- og træningsoplæg: udfordringer, succes og mind-set.
- Mulighed for tilvalg af cykeltræning på gruppeniveau.
- Mulighed for tilvalg af cykelservice- og cykelleje.

Sundhed

Opfølgende test

- Opfølgning på test: resultater, ændringer og udfordringer
- Afrapportering: Tilbagelevering af logbøger
- Opfølgning på medarbejder samtaler og dialog på virksomhedsniveau

Træning – Produkt 3

Målsætning og fysiskudfoldelse i højsæde

- **et særligt segment**
- Individuel og gruppe træning
- Udvikling udover virksomhedsstrategi
- Cyklen som redskab til fysiskoverskud



Sundhedsinvestering
i balance med dig
og din virksomhed

Tak

ACTIVE
CONSULTING